

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»

 М.Х.Энгиноева





МЕНЮ на 14.11.2022 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

№ Рец- ры	Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Кало рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Понедельник													
Завтрак		Без диет											
№304	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/5/4	7,87	9,41	37,57	205	0,26	0,07	0,56	1,04	218,05	31,97	0,4 8
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ и сыром	100/10/ 15	12,47	13,38	37,1	319	0,16	0,15	5,45	0,42	202,3	217	5,0 1
№382	Кофе на молоке с	125/25	5,34	6,18	27,06	185	0,18	0,01	0,15	0,65	140,46	89,51	0,6 8
№590	печеньем												
	Итого за завтрак	484	25,68	28,97	101,7 3	709	0,6	12, 23	7,16	2,11	560,81	359, 78	6,1 7

Медсестра

Ответственный по питанию


 _____ Я. М. Хакиева

 _____ Б.А.Дзагиев

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева



МЕНЮ на 15.11.2022 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

№ Рец- ры	Наименование блюдо	Масса	Б	Ж	У	Кало- рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Вторник													
Завтрак		Без диет											
№266	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/5/5	8,92	10,9 7	29,17	251	0,28			1,0 4	231, 33	32,8	1,24
№379	ХЛЕБ С МАСЛОМ	100/10	8,57	9,4	37,1	267	0,11		2,6		44,8		5,01
№382	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	14,71	60				0,8	6,32		0,79
№468	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	155	0,62	0,62	15,19	69	0,03	3	0,18	255 ,75	24,8	11	3,41
	Итого за завтрак	675	18,3 5	21,0 5	96,17	647	0,42	3	2,78	257 ,59	307, 25	43,8	10,4 5

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева



МЕНЮ на 16.11.2022 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

№ Рец-ры	Наименование блюд	Масса	Б	Ж	У	Калорийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Среда													
Завтрак		Без диет											
№390	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	350/5/5	13,0 3	13,6 3	43,54	265	0,45	36, 72		1, 82	380, 58	156, 05	0,56
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/15	8,61	13, 3	37,15	256	0,12	0, 15	5,45	0	45,7	217	5,02
№382	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,05	22,74	92	0	0, 01	0,15	0, 04	4,91	89, 51	0,81
№300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 ШТ	5,08	4,6	0,28	58	0,18	0,1	0,6		22	76,8	1,0
№590	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	3,54	7,08	58	0,02	12, 0	1,0		8,7	21,3	0,63
	Итого за завтрак	705	29,1 6	35,5 7	110,79	729	0,77	48, 98	7,2	1,8 6	461, 89	560, 66	7,21

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев



Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева

МЕНЮ на 17.11.2022 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

№ Рец- ры	Наименование блюد	Масса	Б	Ж	У	Кало рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Четверг													
Завтрак		Без диет											
№183	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/5/5	8,6	8,79	33,04	246	0,26			0,7 8	169, 38		2,39
№3	ХЛЕБ С МАСЛОМ	100/15	8,61	13, 3	37,15	303	0,12	0, 15	5,45	0	45,7	217	5,02
№382	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	14,71	60				0,8	6,32		0,79
№468	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	150	0,6	0,6	14,7	67	0, 03	3	0,18	247 ,5	24	11	3,3
№300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 ШТ	5,08	4,6	0,28	58	0,18	0,1	0,6		22	76,8	1,0
	Итого за завтрак	675	23,1 3	27,3 5	99,88	734	0,59	3, 15	5,63	249 ,08	267, 4	228	12,5

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева



МЕНЮ на 18.11.2022 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

№ Рец- пы	Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Кало- рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							B1	A	E	C	Ca	P	Fe
Пятница													
Завтрак Без диет													
№304	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/50/ 4	7,87	9,41	38,48	210	0,26	0,07	0,56	1,04	218,06	31,97	0,4 9
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/10/ 15	8,57	9,4	37,1	235	0,11	0,15	5,45	0	44,8	217	5,0 1
№382 №590	Какао на молоке с печеньем	125/25	8,57	9,78	40,85	286	0,26	0,01	0,15	1,04	222,27	89,51	1,3 1
	Итого за завтрак	529	25,01	28,59	116,4 3	731	0,63	12, 23	7,16	2,08	485,13	359, 78	6,8 1

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзэгийев