

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева



МЕНЮ на 02.11.2022 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

№ Рец- ры	Наименование блюду	Масса	Б	Ж	У	Кало рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							B1	A	E	C	Ca	P	Fe
Среда													
Завтрак		Без диет											
№390	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	350/5/5	13,0 3	13,6 3	43,54	265	0,45	36, 72		1, 82	380, 58	156, 05	0,56
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/15	8,61	13, 3	37,15	256	0,12	0, 15	5,45	0	45,7	217	5,02
№382	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,05	22,74	92	0	0, 01	0,15	0, 04	4,91	89, 51	0,81
№300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 ШТ	5,08	4,6	0,28	58	0,18	0,1	0,6		22	76,8	1,0
№590	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	3,54	7,08	58	0,02	12, 0	1,0		8,7	21,3	0,63
	Итого за завтрак	705	29,1 6	35,5 7	110,79	729	0,77	48, 98	7,2	1,8 6	461, 89	560, 66	7,21

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г. Малгобек»
 М.Х.Энгиноева



МЕНЮ на 03.11.2022 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

№ Рец- ры	Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Кало- рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Четверг													
Завтрак Без диет													
№183	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/5/5	8,6	8,79	33,04	246	0,26			0,7 8	169, 38		2,39
№3	ХЛЕБ С МАСЛОМ	100/15	8,61	13, 3	37,15	303	0,12	0, 15	5,45	0	45,7	217	5,02
№382	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	14,71	60				0,8	6,32		0,79
№468	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	150	0,6	0,6	14,7	67	0, 03	3	0,18	247 ,5	24	11	3,3
№300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 ШТ	5,08	4,6	0,28	58	0,18	0,1	0,6		22	76,8	1,0
	Итого за завтрак	675	23,1 3	27,3 5	99,88	734	0,59	3, 15	5,63	249 ,08	267, 4	228	12,5

Медсестра

Ответственный по питанию



Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев