

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева



МЕНЮ на 07.11.2022 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

№ Рец-ры	Наименование блюд	Масса	Б	Ж	У	Калорийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Понедельник													
Завтрак		Без диет											
№304	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/5/4	7,87	9,41	37,57	205	0,26	0,07	0,56	1,04	218,05	31,97	0,48
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ и сыром	100/10/15	12,47	13,38	37,1	319	0,16	0,15	5,45	0,42	202,3	217	5,01
№382	Кофе на молоке с печеньем	125/25	5,34	6,18	27,06	185	0,18	0,01	0,15	0,65	140,46	89,51	0,68
№590	Итого за завтрак	484	25,68	28,97	101,73	709	0,6	12,23	7,16	2,11	560,81	359,78	6,17

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Я. М. Хакиева

Б. А. Дзагиев

Б.А.Дзагиев


 Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева

МЕНЮ на 08.11.2022 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

№ Рец- ры	Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Кало рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Вторник													
Завтрак		Без диет											
№266	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/5/5	8,92	10,9 7	29,17	251	0,28			1,0 4	231, 33	32,8	1,24
№379	ХЛЕБ С МАСЛОМ	100/10	8,57	9,4	37,1	267	0,11		2,6		44,8		5,01
№382	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	14,71	60				0,8	6,32		0,79
№468	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	155	0,62	0,62	15,19	69	0,03	3	0,18	255 ,75	24,8	11	3,41
	Итого за завтрак	675	18,3 5	21,0 5	96,17	647	0,42	3	2,78	257 ,59	307, 25	43,8	10,4 5

Медсестра

Ответственный по питанию



Я. М. Хакиева



Б.А.Дзагиев

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»

 М.Х.Энгиноева

МЕНЮ на 09.11.2022 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

№ Рец- ры	Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Кало рийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Среда													
Завтрак		Без диет											
№390	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	350/5/5	13,0 3	13,6 3	43,54	265	0,45	36, 72		1, 82	380, 58	156, 05	0,56
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	100/15	8,61	13, 3	37,15	256	0,12	0, 15	5,45	0	45,7	217	5,02
№382	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,05	22,74	92	0	0, 01	0,15	0, 04	4,91	89, 51	0,81
№300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 ШТ	5,08	4,6	0,28	58	0,18	0,1	0,6		22	76,8	1,0
№590	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	3,54	7,08	58	0,02	12, 0	1,0		8,7	21,3	0,63
	Итого за завтрак	705	29,1 6	35,5 7	110,79	729	0,77	48, 98	7,2	1,8 6	461, 89	560, 66	7,21

Медсестра

Ответственный по питанию





Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
 М.Х.Энгиноева





МЕНЮ на 10.11.2022 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

№ Рец-ры	Наименование блюд	Масса	Б	Ж	У	Калорийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Четверг													
Завтрак		Без диет											
№183	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/5/5	8,6	8,79	33,04	246	0,26			0,78	169,38		2,39
№3	ХЛЕБ С МАСЛОМ	100/15	8,61	13,3	37,15	303	0,12	0,15	5,45	0	45,7	217	5,02
№382	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,24	0,06	14,71	60				0,8	6,32		0,79
№468	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	150	0,6	0,6	14,7	67	0,03	3	0,18	247,5	24	11	3,3
№300	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 ШТ	5,08	4,6	0,28	58	0,18	0,1	0,6		22	76,8	1,0
	Итого за завтрак	675	23,13	27,35	99,88	734	0,59	3,15	5,63	249,08	267,4	228	12,5

Медсестра

Ответственный по питанию





Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев

Утверждаю
 Директор ГБОУ «СОШ №2 г. Малгобек»
 М.Х.Энгиноева



МЕНЮ на 11.11.2022 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

№ Рец-ры	Наименование блюд	Масса	Б	Ж	У	Калорийн. (ккал)	Витамины				Минеральные Вещества (мг)		
							В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
Пятница													
Завтрак		Без диет											
№304	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/50/ 4	7,87	9,41	38,48	210	0,26	0,07	0,56	1,04	218,06	31,97	0,49
№3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/10/ 15	8,57	9,4	37,1	235	0,11	0,15	5,45	0	44,8	217	5,01
№382	Какао на молоке с	125/25	8,57	9,78	40,85	286	0,26	0,01	0,15	1,04	222,27	89,51	1,31
№590	печеньем												
	Итого за завтрак	529	25,01	28,59	116,43	731	0,63	12,23	7,16	2,08	485,13	359,78	6,81

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

 Б.А.Дзагиев