



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №2 г.Малгобек»
М.Х.Энгиноева

МЕНЮ на 20.02.2023 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

| № Рец- ры | Наименование блюда | Масса | Б | Ж | У | Кало- рийн. (ккал) | Витамины | | | | Минеральные Вещества (мг) | | |
|--------------------|--|-----------------|-------|-------|------------|--------------------------|----------|-----------|------|------|------------------------------|------------|----------|
| | | | | | | | В1 | А | Е | С | Ca | P | Fe |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | Без диет | | | | | | | | | | | |
| №304 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/5/4 | 7,87 | 9,41 | 37,57 | 205 | 0,26 | 0,07 | 0,56 | 1,04 | 218,05 | 31,97 | 0,4 8 |
| №3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ и сыром | 100/10/ 15 | 12,47 | 13,38 | 37,1 | 319 | 0,16 | 0,15 | 5,45 | 0,42 | 202,3 | 217 | 5,0 1 |
| №382 | Кофе на молоке с | 125/25 | 5,34 | 6,18 | 27,06 | 185 | 0,18 | 0,01 | 0,15 | 0,65 | 140,46 | 89,51 | 0,6 8 |
| №590 | печеньем | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за завтрак | 484 | 25,68 | 28,97 | 101,7 3 | 709 | 0,6 | 12, 23 | 7,16 | 2,11 | 560,81 | 359, 78 | 6,1 7 |

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев



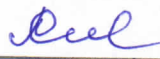
Утверждаю
Директор ГБОУ «СОШ №2 г.Малгобек»
М.Х.Энгиноева

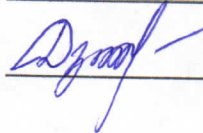
МЕНЮ на 21.02.2023 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

| № Рец- ры | Наименование блюда | Масса | Б | Ж | У | Кало- рийн. (ккал) | Витамины | | | | Минеральные Вещества (мг) | | |
|-----------------|--|---------|-----------|-----------|-------|--------------------------|----------|---|------|------------|------------------------------|------|-----------|
| | | | | | | | В1 | А | Е | С | Ca | P | Fe |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Без диет | | | | | | | | | | | | | |
| №266 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/5/5 | 8,92 | 10,9 7 | 29,17 | 251 | 0,28 | | | 1,0 4 | 231, 33 | 32,8 | 1,24 |
| №379 | ХЛЕБ С МАСЛОМ | 100/10 | 8,57 | 9,4 | 37,1 | 267 | 0,11 | | 2,6 | | 44,8 | | 5,01 |
| №382 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,24 | 0,06 | 14,71 | 60 | | | | 0,8 | 6,32 | | 0,79 |
| №468 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 155 | 0,62 | 0,62 | 15,19 | 69 | 0,03 | 3 | 0,18 | 255 ,75 | 24,8 | 11 | 3,41 |
| | Итого за завтрак | 675 | 18,3 5 | 21,0 5 | 96,17 | 647 | 0,42 | 3 | 2,78 | 257 ,59 | 307, 25 | 43,8 | 10,4 5 |

Медсестра

Ответственный по питанию





Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев



Утверждаю

Директор / БСМ СОШ №2 г.Малгобек»
М.Х.Энгиноева

МЕНЮ на 22.02.2023 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

| № Рец- пы | Наименование блюد | Масса | Б | Ж | У | Кало- рийн. (ккал) | Витамины | | | | Минеральные Вещества (мг) | | |
|-----------------|--|-----------------|-----------|-----------|--------|--------------------------|----------|-----------|------|----------|------------------------------|------------|------|
| | | | | | | | В1 | А | Е | С | Ca | Р | Fe |
| Среда | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | Без диет | | | | | | | | | | | |
| №390 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 350/5/5 | 13,0 3 | 13,6 3 | 43,54 | 265 | 0,45 | 36, 72 | | 1, 82 | 380, 58 | 156, 05 | 0,56 |
| №3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 100/15 | 8,61 | 13, 3 | 37,15 | 256 | 0,12 | 0, 15 | 5,45 | 0 | 45,7 | 217 | 5,02 |
| №382 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,19 | 0,05 | 22,74 | 92 | 0 | 0, 01 | 0,15 | 0, 04 | 4,91 | 89, 51 | 0,81 |
| №300 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | 1 ШТ | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 58 | 0,18 | 0,1 | 0,6 | | 22 | 76,8 | 1,0 |
| №590 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,25 | 3,54 | 7,08 | 58 | 0,02 | 12, 0 | 1,0 | | 8,7 | 21,3 | 0,63 |
| | Итого за завтрак | 705 | 29,1 6 | 35,5 7 | 110,79 | 729 | 0,77 | 48, 98 | 7,2 | 1,8 6 | 461, 89 | 560, 66 | 7,21 |

Медсестра

Ответственный по питанию

Я. М. Хакиева

Б. А. Дзагиев

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев



Утверждаю
 Директор БОУ «СОШ №2 г. Малгобек»
 М.Х.Энгиноева

МЕНЮ на 27.02.2023 г.
 Питание за счёт бюджета
 Завтрак

| № Рец-ры | Наименование блюд | Масса | Б | Ж | У | Калорийн. (ккал) | Витамины | | | | Минеральные Вещества (мг) | | |
|-------------------------|--|-----------|-------|-------|--------|------------------|----------|-------|------|------|---------------------------|--------|------|
| | | | | | | | В1 | А | Е | С | Са | Р | Fe |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак Без диет | | | | | | | | | | | | | |
| №304 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/5/4 | 7,87 | 9,41 | 37,57 | 205 | 0,26 | 0,07 | 0,56 | 1,04 | 218,05 | 31,97 | 0,48 |
| №3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ и сыром | 100/10/15 | 12,47 | 13,38 | 37,1 | 319 | 0,16 | 0,15 | 5,45 | 0,42 | 202,3 | 217 | 5,01 |
| №382 | Кофе на молоке с печеньем | 125/25 | 5,34 | 6,18 | 27,06 | 185 | 0,18 | 0,01 | 0,15 | 0,65 | 140,46 | 89,51 | 0,68 |
| №590 | Итого за завтрак | 484 | 25,68 | 28,97 | 101,73 | 709 | 0,6 | 12,23 | 7,16 | 2,11 | 560,81 | 359,78 | 6,17 |

Медсестра

Ответственный по питанию

Сест

Дзагиев

Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев



 Утверждаю
 Директор «БОУ СОШ №21 Малгобек»
 М.Х.Энгиоева

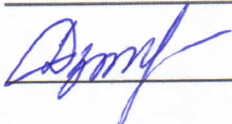
МЕНЮ на 28.02.2023 г.
Питание за счёт бюджета
Завтрак

| № Рец-ры | Наименование блюд | Масса | Б | Ж | У | Калорийн. (ккал) | Витамины | | | | Минеральные Вещества (мг) | | |
|-----------------|---|---------|-----------|-----------|-------|------------------|----------|---|------|------------|---------------------------|------|-----------|
| | | | | | | | В1 | А | Е | С | Ca | Р | Fe |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Без диет | | | | | | | | | | | | | |
| №266 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ | 200/5/5 | 8,92 | 10,9 7 | 29,17 | 251 | 0,28 | | | 1,0 4 | 231, 33 | 32,8 | 1,24 |
| №379 | ХЛЕБ С МАСЛОМ | 100/10 | 8,57 | 9,4 | 37,1 | 267 | 0,11 | | 2,6 | | 44,8 | | 5,01 |
| №382 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,24 | 0,06 | 14,71 | 60 | | | | 0,8 | 6,32 | | 0,79 |
| №468 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 155 | 0,62 | 0,62 | 15,19 | 69 | 0,03 | 3 | 0,18 | 255 ,75 | 24,8 | 11 | 3,41 |
| | Итого за завтрак | 675 | 18,3 5 | 21,0 5 | 96,17 | 647 | 0,42 | 3 | 2,78 | 257 ,59 | 307, 25 | 43,8 | 10,4 5 |

Медсестра

Ответственный по питанию





Я. М. Хакиева

Б.А.Дзагиев